INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS GEISELHÖRING
Dres. Schweiger · Heim · Spranz

Dr. med. Gabriele Schweiger
Internistin

Dr. med. Philipp Heim
Facharzt für Innere Medizin
Facharzt für Gastroenterologie
Diabetologe (DDG)

Dr. med. Claus Spranz
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie
Facharzt für Innere Medizin
Hepatologie (DGVS)
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (DGVS)

Patienteninformation: **Vorbereitung H_2-Atemtest**

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist ein H2-Atemtest geplant. Zur Durchführung der Diagnostik sind etwa 3 Stunden einzuplanen. Eine gute Vorbereitung ist nötig, um ein verwertbares Testergebnis zu gewährleisten und damit unnötige Wiederholungsuntersuchungen zu vermeiden.

Am Tag vor der Untersuchung:

Verzichten Sie auf eine kohlenhydrat- und ballaststoffreiche Ernährung sowie Süßigkeiten.

Empfohlen sind leichtes Gemüse, Ei, Omelett, gebratenes Fleisch, gedünsteter fettarmer Fisch, Geflügel, Suppen sowie wenig Kartoffeln

Zu vermeiden sind Pizza, Nudeln, Vollkornprodukte, Laugengebäck, Hülsenfrüchte, Käse, fette Speisen, blähende Speisen, Kaugummi und Süßstoffe.

- **12 Stunden vor Ihrem Termin bleiben Sie bitte NÜCHTERN** (nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen, keine Bonbons, keine Tabletten, etc.)
- **Nach 22 Uhr** trinken Sie bitte nur noch stilles Wasser

Am Untersuchungstag:

- Bleiben Sie nüchtern (nicht essen, wenig stilles Wasser trinken)
- Rauchen Sie nicht
- Putzen Sie Ihre Zähne - allerdings ohne Verwendung von Zahncreme oder Mundwasser. Keinen Lippenstift oder Lippenpflegestift verwenden.
- Kauen Sie keinen Kaugummi und lutschen Sie keine Bonbons

Während der Untersuchung nicht essen, nicht trinken, kein Kaugummi, nicht rauchen.

Bitte nehmen Sie sich Lesestoff mit!

***Wichtige Hinweise*:**

- **4 Wochen** vor der Untersuchung sollten Sie keine Antibiotika einnehmen
- **2 Wochen** vor der Untersuchung sollte keine Darmspiegelung erfolgt sein.
- **2 Tage** vor der Untersuchung keine die Verdauung beeinflussenden Medikamente einnehmen (z.B. Imodium oder Buscopan)
- **24 Stunden** vor der Untersuchung keine Einnahme von Probiotika (z.B. Mutaflor, Kijimea oder Omnibiotic)

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!